



# Les Cercles de Conscience

VOYAGE INITIATIQUE

EN PAYS CATHARE

Marcher dans la Beauté

avec Luc Enaut

du Dimanche 22 au Samedi 28 août 2010

à Rennes les Bains dans les Corbières



## Marcher et s'émerveiller...

- En harmonisant notre souffle et nos pas, nous effectuons des **marches en conscience sur les Hauts Lieux Énergétiques des Corbières**, chaque pas devient ainsi un acte sacré et de communion avec la Terre. Parmi ces marches, une sortie autour d'un grand Château Cathare, la visite d'une forêt féérique, la montée au Pic Bugarach ou au Mont Cardou en fonction des circonstances.

- Nous nous ressourçons, nous nous relions à la Nature et aux généreuses énergies du Pays Cathare ainsi qu'à nos ressentis intérieurs en cheminant en conscience; certain(e)s d'entre nous raviverons même vraisemblablement des mémoires enfouies... Les activités complémentaires que je propose lors de nos périples, **Yoga du Son, approche chamanique, méditation et land-art**, entre autres, relèvent aussi de cet état d'esprit de pratiquer en conscience.

- Je vous propose également quelques activités en intérieur, vous serez amené(e) à pratiquer dans la douceur différentes formes de souffle dont la magnifique respiration du **Rebirth**.



- C'est à un voyage hors du commun et vraiment initiatique auquel je vous convie, où **vitalité, ressourcement, émerveillement et sens du sacré** sont au rendez-vous. Et plein d'autres surprises encore ...! Je suis absolument ravi de vous faire découvrir cette étonnante région.

## La Région Cathare

- Ce voyage fascinant nous emmènera dans les Corbières Occidentales, au sud de l'Aude, dans les Terres Cathares de légendes et de mystères, où culmine le célèbre pic de Bugarach, lieu sacré et puissant vortex énergétique planétaire. Cette région, située entre mer et montagne à mi-chemin entre Carcassonne et Perpignan, dont je suis tombé amoureux il y a plus de vingt ans et où j'habite désormais, est **d'une puissance et d'une beauté tout à fait saisissantes**.

- Nous découvrirons ensemble les Hauts Lieux Energétiques de ce pays cathare avec ses « citadelles du vertige », ses places templières, ses sources thermales froides, tièdes et chaudes et sa nature sauvage, généreuse et profondément régénérante.

- Nous serons hébergés à Rennes Les Bains, petite station thermale située non loin du pic de Bugarach et voisine du village mystérieux et énigmatique de Rennes le Château.

### Dates et Horaires

du Dimanche 22 août à 14 heures au Samedi 28 Août à 14 heures.

Nombre de participants : 18 au maximum.

### Hébergement et repas

Logement collectif ou individuel : en Chambre d'Hôte chez Rose à Rennes les Bains.

<http://www.chambres-rennes-les-bains.com>

Petits-déjeuners copieux chez Rose (en sus). Repas du midi et du soir au restaurant (petits menus autour de 15 €) ou occasionnellement pique-niques.

### Prix du stage, de l'hébergement et mode de paiement

Stage : 320 € par personne (300 € si inscription au moins un mois avant le début du stage).

Hébergement : à partir de 18 € la nuitée (tel 04 68 69 80 47).

Votre inscription est effective dès le versement

- de 150 € d'arrhes pour le Stage et

- des arrhes pour le logement. La réservation du logement est faite directement par vous en contactant Rose au numéro ci-dessus

Le solde du stage est payable à l'arrivée sur le lieu du stage.

Visite éventuelle de sites non comprise.

### Spécificités

Notre hôte, Rose, un personnage hors du commun...!

Les sources thermales gratuites situées près du lieu de stage. Proximité du célèbre Mont Bugarach et des châteaux Cathares.

Films alternatifs en soirée chez Debowska Productions pour un coût modique.

### Renseignements et inscriptions :

Luc Enaut : 04.68.25.86.30 et 06.84.29.50.79 [luc.enaut@gmail.com](mailto:luc.enaut@gmail.com)

<http://www.stages-conscience.com/infos-pratiques-stages.htm#stages-ete>

