



# Les Cercles de Conscience

## APPROCHE CHAMANIQUE

### Chanter, Respirer et Danser pour la Terre

avec Luc Enaut

du Lundi 9 au Samedi 14 août 2010  
à Trimurti (près de Cogolin) dans le Var



- Une invitation, pendant cette semaine unique, à **réveiller nos racines chamaniques** et à **vibrer ensemble avec les valeurs sacrées de la vie**. Une semaine pour prendre soin de nous, pour nourrir notre corps, notre mental et notre âme, pour nous ressourcer et nous unifier avec la nature, avec la Terre et le Ciel
- Des moments pour **établir de profondes connexions avec nous-même, pour chanter, respirer et danser qui nous sommes** en hommage et en offrande à la Terre. Des instants de grâce pour faire émerger la guérison de l'être et exprimer **la puissance authentique** qui nous habite en profondeur.
- **Nous ouvrirons des portes, nous favoriserons de nouveaux passages** à travers le souffle chamanique, le chant, le mouvement dansé, le cercle de tambour (amenez le votre si vous en avez un !) et le cercle de paroles.



- Nous expérimenterons également le **voyage chamanique** (environ un par jour), le lien à nos animaux de pouvoir, la puissance des 4 éléments, la communion avec la nature et nous laisserons s'exprimer notre co-créativité...
- Dans la nature ou en intérieur, sous forme de rituels de transformation et de pratiques variées, nous laisserons s'exprimer ce qui est, et nous nous reconnecterons au sacré et à la magie de la vie...!



## Trimurti



- Lieu de stage situé en pays varois, au climat très favorisé, dans un lieu à la fois très proche de la Méditerranée et qui, en même temps, reste très à l'écart de l'agitation du bord de mer en été.

- Trimurti est l'un des endroits de stages les plus renommés du Midi de la France; situé en pleine nature, parmi les vignes, les chênes-lièges et les romarins, ce domaine de dix hectares surplombe le golfe de St Tropez et offre une vue privilégiée sur l'étendue des collines du Massif des Maures.

### Dates et Horaires

du Lundi 9 août à 10 heures au Samedi 14 Août à 18 heures.

Nombre de participants : 16 au maximum.

### Hébergement et repas

Pension complète : tout un éventail de choix de 47 € par jour en chambre simple de 4 ou 5 personnes à 79 € par jour en chambre seul avec douche et wc – détails et inscription directement sur le site de Trimurti.

<http://www.trimurti-seminaires.fr>

Une nourriture de qualité, équilibrée, principalement végétarienne.

### Prix du stage, de la pension et mode de paiement

Stage : 370 € par personne (350 € si inscription au moins un mois avant le début du stage)

Pension complète : 5 jours entiers avec prix de la pension variable en fonction du type d'hébergement choisi ou disponible + repas du midi du 6ième jour = 16 €.

Total en fonction du type de logement choisi : de 251 € à 411 €.

Votre inscription est effective dès le versement de 150 € d'arrhes pour le stage.

Le solde du stage et la totalité du montant de la pension complète sont payables à l'arrivée sur le lieu du stage.

### Spécificités

La garantie d'un lieu de stage aux énergies exceptionnelles, doté d'un véritable cachet.

Une piscine et de nombreux lieux propices au ressourcement et à la détente.

### Renseignements et inscriptions :

Luc Enaut : tel : 04.68.25.86.30 et 06.84.29.50.79

email : [luc.enaut@gmail.com](mailto:luc.enaut@gmail.com)

<http://www.stages-conscience.com/infos-pratiques-stages.htm#stages-ete>