

LUC ENAUT

Les Cercles de Conscience



REBIRTH
AMOUR ET ESTIME DE SOI
Domaine du Taillé - (Sud Ardèche)
du 22 au 28 Juillet



REBIRTH - LA VOIE
DU SOUFFLE ET DU COEUR
Centre Trimurti - Cogolin (Var)
du 13 au 18 Août



VOYAGE INITIATIQUE
EN PAYS CATHARE
Rennes les Bains (Aude)
du 26 Août au 1er Septembre

Luc est un passionné de techniques du souffle depuis une vingtaine d'années. Ex ingénieur informaticien dans une multinationale, il se forme à de nombreuses techniques de développement personnel et devient praticien en Rebirth en 2005. Il organise des formations en Rebirth et en Développement Intuitif ainsi que des séminaires d'évolution personnelle en France et à l'étranger, notamment en Belgique.

Dans le cadre de ces séminaires, Luc utilise, *dans un espace de conscience et de sacré*, un large éventail de disciplines telles *le souffle, l'intuition, le yoga du son, le mouvement, l'approche chamanique et holistique de la vie, la méditation, la marche méditative.*

Également coach de vie et praticien en PNL, Luc représente la France auprès de l'IBF (fondation internationale pour le développement du souffle). Il aime à se définir comme étant un accompagnateur de transformation et un éveilleur de conscience qui aide les personnes qui lui font confiance à trouver un véritable sens à leur vie et à se réaliser.



www.lescerclesdeconscience.com

www.rebirth-france.com

04 68 25 86 30 fixe / 06 84 29 50 79 port
email : luc.enaut@gmail.com

REBIRTH, SON
MÉDITATION, ÉNERGIE
CRÉATIVITÉ, CONSCIENCE

LES STAGES D'ÉTÉ
2012

D'ÉVOLUTION PERSONNELLE



ARDÈCHE, VAR
PAYS CATHARE

avec **Luc Enaut**
Juillet et Août 2012

REBIRTH - AMOUR ET ESTIME DE SOI (SUD ARDÈCHE)

Une invitation à pratiquer en conscience la respiration du Rebirth, à ressentir dans chaque cellule de notre corps comment le souffle peut être un fabuleux catalyseur de mieux-être, comment il peut nous aider à rétablir le lien essentiel et profond avec nous-même, à mieux nous accepter, mieux nous aimer et grandir en estime avec nous-même.. Nous pratiquerons également, dans cet esprit sacré et de pleine conscience des séances de Yoga du Son, de la Danse, des relaxations, des méditations. Un superbe stage pour renouer pleinement avec l'être magnifique que nous sommes !

Au Domaine du Taillé en Ardèche, dans un magnifique lieu imprégné d'esprit zen, au cœur d'un parc arboré.

Du 22 au 28 juillet - Prix du stage : 340(*)/370 €. Prix de la pension complète: 414 €ou 354 €(tente tipi).



pour Vibrer
pour Ouvrir son Cœur
pour se Reconnecter à Soi
et à la Magie de la Vie ...

REBIRTH—LA VOIE DU SOUFFLE ET DU CŒUR (VAR)

Dans un lieu d'exception situé entre Massif des Maures et Méditerranée, baigné d'énergies chamaniques, un stage placé sous le signe du souffle et du cœur où vous expérimenterez, dans l'ouverture du cœur, de profondes connexions avec vous-même grâce à la respiration en pleine conscience, où vous vivrez le lâcher-prise et de profonds nettoyages énergétiques..

Au programme également : Yoga du Son, Danse, relaxation, méditation ainsi que des activités en extérieur qui permettront d'expérimenter la puissance des 4 éléments, la communion avec la Terre, le Ciel, la Nature...

A Trimurti, près de Cogolin (Var), splendide domaine entouré de vignes, de chênes liège et de romarins.

Du 13 au 18 août - Prix stage : 370 € Prix de la pension complète: de 272 à 432 €

VOYAGE INITIATIQUE EN PAYS CATHARE - ÉNERGIE VITALE ET ÉNERGIES DE LA NATURE

Un magnifique voyage en Pays Cathare pour fortifier Énergie et Vitalité en lien étroit avec la Nature. Nous marcherons en conscience dans les Hauts Lieux Énergétiques de la région : autour d'un grand Château Cathare, dans une forêt féerique, au Pic Bugarach ou au Mont Cardou, dans un esprit de cheminement vers nous-même ! Nous pratiquerons aussi d'autres activités dans cette même démarche de conscience : rebirth, yoga du son, méditation, land-art. Attendez-vous à vivre un voyage vraiment inoubliable où mystères et sens du sacré seront au rendez-vous !

Dans l'Aude à Rennes les Bains, près du Mont Bugarach et des fantastiques châteaux cathares.

Du 26 août au 1er sept - Prix stage : 495(*)/525 €(2 repas/jour inclus). Nuitée à partir de 19 €et petit-déj en sus.

(*) Si versement des arrhes plus d'un mois avant le début du stage

DES STAGES D'ÉTÉ



dans le Midi de la France dans des
endroits magnifiques et propices
au Ressourcement et
à l'Émerveillement

Pour vivre plus en Conscience

une belle rencontre avec soi-même,
s'enrichir au contact des autres et
se connecter avec une Nature généreuse.

Des activités de bien-être alliant
travail sur soi-et créativité.

