

REBIRTH ET CHAKRAS DE LA BASE

LE SOUFFLE GUÉRISSEUR

STAGE DE WEEK-END 20 ET 21 NOVEMBRE 2010

(9h30 à 17h30) à SPA

(lieu : La source sauvage asbl)



avec **Luc Enaut**

**Praticien en Rebirth
Respiration Yogique
Coaching et PNL - Yoga du Son**

**WWW.LESCERCLESDECONSCIENCE.COM
www.lasourcesauvage.be**

LE STAGE

Cela fait plus d'une vingtaine d'années, au départ à travers le hatha-yoga, puis en suivant d'autres chemins, que je suis un passionné du souffle et d'énergétique. J'ai pu constater sur des centaines de personnes **l'effet hautement bénéfique de la respiration** et sa contribution essentielle à notre **bien-être physique** et à notre **vitalité**. Chaque inspir en conscience, **nourrit en effet les centrales énergétiques que sont chacun nos Chakras**, qui peuvent alors redistribuer cette énergie à tout notre corps.

Certaines pratiques du souffle, comme **la Respiration Consciente connectée du Rebirth**, vont cependant bien au delà, en permettant également un **puissant travail de nettoyage et de libération émotionnelle** ainsi qu'un rapide accès à une **connexion spirituelle avec le Grand Tout**. C'est ce type d'expérience, pratiquée **dans le cœur**, dans la simplicité et dans une **grande douceur**, que je me propose de vous faire découvrir ou pour certains d'entre vous de revivre. Ces deux journées, pendant lesquelles nous respirerons dans tout le corps **avec une attention toute particulière pour nos Chakras de la base**, peuvent être des **journées découvertes** ou des **occasions d'agrandir sa palette d'expériences**, chaque personne pratiquant à son rythme, en fonction de là où elle en est aujourd'hui.

Je me réjouis vraiment de vous proposer ce magnifique stage en Belgique où j'ai habité pendant plusieurs années. Vous y trouverez très certainement l'occasion de vivre des **expériences profondes et suscitant l'émerveillement**, qui vous sont probablement impossibles à imaginer à ce jour...!

Luc ENAUT

*membre de l'Association Française de Rebirthing
et Cordinateur pour la France de
l'International Breathwork Foundation
00 33 468 25 86 30 (fixe)/00 33 684 29 50 79 (gsm)*

Plus d'information, merci de visiter :

**www.lescerclesdeconscience.com
www.rebirth-france.com
email : luc.enaut@gmail.com**

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM
Prénom
Adresse
.
Tel fixe
Gsm
Email

Inscription au stage: (hors hébergement et repas)

Inscription : 140 € ou 130 € si inscription avant le 20 octobre 2010 - **Arrhes :** 70 €

Je m'inscris au stage *Rebirth et Chakras de la base - Le Souffle guérisseur*

Je règle mes arrhes par virement international en précisant bien mon nom en communication (*me contacter pour coordonnées bancaires*)

- ***Votre inscription est effective dès le versement des arrhes.***

- ***Ces arrhes sont non remboursables.***

- ***Règlement du solde en début de stage.***

Signature :

Important:

Merci de remplir et signer ce bulletin puis de

- le scanner et me l'envoyer par email ou de

- me l'envoyer par courrier postal :

*Luc Enaut – 2 rue des Primevères
11090 Carcassonne—France*

Adresse du lieu de stage:

Salle de la Source Sauvage asbl
Prefayhai n°17 - Clos des Hêtres
4900 Spa (direction Nivezé)