

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM
Prénom
Adresse
.
.
Tel Portable
Email

Inscription stages : (hors hébergement et repas)

Inscription tardive = inscription effective moins d'un mois avant le début du stage

	Inscription tardive	Inscription précoce	Arrhes
Cycle complet	600 €	580 €	250 €
Stage à l'unité	160 €	150 €	70 €

Je m'inscris au Cycle / Stage.....
Du.....au.....2009
Et je règle mes d'arrhes = €

- Votre inscription est effective dès le versement des arrhes.

- Ces arrhes sont non remboursables.

- Elles peuvent exceptionnellement être reportées sur un autre stage dans les 12 mois suivants.

- Règlement du solde en début de stage.

- Paiement par chèque à l'ordre de Luc Enaut.

- Pour les paiements de l'étranger, me contacter

Important:

Merci de renvoyer ce bulletin et votre chèque à :

Luc Enaut – 2 rue des Primevères
11090 Carcassonne

L'ANIMATEUR

Luc, Praticien en Respiration Consciente et Coach, ancien ingénieur informaticien et voyageur du monde, s'intéresse depuis longtemps à une Ecologie du Bien-Être et à la Vie en Conscience. Sa recherche intérieure appuyée par de nombreuses formations et sa propre expérience de vie lui ont permis d'appréhender l'être humain de manière holistique.

En s'adaptant à leurs énergies, il accompagne dans le cœur, vers la transformation et la joie les personnes qui lui font confiance. En les aidant à aller à l'essentiel, il les incite à retrouver le sens de l'émerveillement, développer leur puissance, se responsabiliser et aller vers l'autonomie, en bref à devenir pleinement Vivantes, Actrices et Créatrices de leur vie...!

Aujourd'hui les outils qu'il aime le plus utiliser sont les activités réalisées en pleine conscience, la respiration, la méditation, le yoga du son, l'approche alchimique et chamanique ainsi que le travail verbal.

Luc ENAUT

Praticien en Rebirth - Coach de Vie

Organisateur de Stages Bien-Être

Accompagnateur de Transformation

Le Temps Du Bien-Être

2 rue des Primevères

11090 Carcassonne

France

Tel : 00 33 4 68 25 86 30 (fixe)

00 33 6 84 29 50 79 (port)

Plus d'informations :

www.le-temps-du-bien-etre.com

email : luc.enaut@gmail.com

CYCLE DE STAGES

CRÉATEUR DE MA VIE ET DE MON BIEN-ÊTRE

Session Printemps 2009

REBIRTH ET ÉVOLUTION PERSONNELLE



avec **Luc Enaut**

Description du cycle de stages

Nous aspirons tous à vivre heureux quel que soit notre passé.

Ce cycle "Créateur de ma Vie et de mon Bien-Être" est un Hymne à la Vie.

Il comprend 4 stages essentiels qui constituent un tout, chacun d'entre eux pouvant toutefois être suivi à l'unité. Son objectif est de nous amener, dans le plaisir, à retrouver Equilibre, Harmonie, Authenticité dans notre qualité d'Être, et de nous faire devenir ou redevenir de véritables Acteurs et Créateurs de notre Vie.

Ce cycle sera l'opportunité d'initier un puissant travail de transformation intérieure aux différents niveaux de notre être afin de nous faire retrouver et développer notre intégrité physique, énergétique, mentale, émotionnelle et spirituelle.

Nous travaillerons en conscience, en privilégiant le ressenti du corps et la dimension du cœur, en nous positionnant résolument dans le vivant.

Ces stages impliquent un véritable engagement de notre part afin que nous puissions reprendre la totale responsabilité de notre vie.

Au programme de chaque stage nous réaliserons:

- Deux séances de respiration Rebirth (ou Respiration Consciente). La pratique du Rebirth constitue le cœur même de ce cycle. Cette technique respiratoire permet la dissolution de nos émotions refoulées et agit profondément à tous les niveaux de notre être.
- Un travail verbal en lien avec la thématique du week-end.

- D'autres techniques et disciplines de bien-être telles la relaxation, la visualisation, la méditation, le yoga du son et la danse, pour en citer quelques-unes, qui potentialiseront le travail effectué par ailleurs.

Des tâches à réaliser personnellement entre les différents stages du cycle seront attribuées à chaque participant qui suit la totalité du cycle. Il s'agit bien d'un véritable engagement de la part de chacun afin d'accompagner sa transformation.

* * *

Stage 1 : Pensée Créatrice et Pensée Positive
28 février et 1er mars

Stage 2 : Amour et estime de Soi
28 et 29 mars

Stage 3 : Avoir Confiance en Soi
25 et 26 avril

Stage 4 : Dépendances et chemin vers l'Autonomie
30 et 31 mai

Lieu des stages

2 rue des Primevères
11090 Carcassonne – Montredon

☎ 04 68 25 86 30 (fixe)
06 84 29 50 79 (port)

Prix du cycle complet

600 € (580 € en pré-inscription
au moins un mois à l'avance)

Prix de chaque stage

160 € (150 € en pré-inscription
au moins un mois à l'avance)

Chaque stage peut être suivi seul
repas et logement non compris

Dates et horaires des stages 2009

28 fév/1^{er} mar, 28/29 mar
25/26 avr, 30/31 mai

Comment nous rejoindre

*du centre ville de Carcassonne:
ligne de bus n° 5 direction Montredon
descendre à Montredon*