



Les Cercles de Conscience

REBIRTH

Amour et Estime de Soi

avec Luc Enaut

du Dimanche 22 au Samedi 28 juillet 2012
au Domaine du Taillé en Ardèche Méridionale



Amour et Estime de Soi

- Vous souhaitez aller à la rencontre de l'immense potentiel que recèle votre souffle ou approfondir votre expérience dans ce domaine. Vous désirez également **améliorer votre estime de vous-même** et vous installer de plus en plus dans **un espace de lâcher-prise** face aux personnes et aux événements de votre vie.

- C'est avec un Plaisir non dissimulé que je vous propose à nouveau, et dans les mêmes lieux enchanteurs, ce **stage d'été tout spécialement dédié au Rebirth (ou Respiration Consciente)...** ! Dans cet endroit magnifique et en même temps d'une grande simplicité, je vous invite, **en vous accompagnant dans la dimension du cœur**, au grand voyage de la respiration en conscience, **à la rencontre du lâcher-prise et de la confiance retrouvée.**

- Une vaste gamme d'**expériences physiques, énergétiques, émotionnelles et spirituelles** seront contactées au fil de cette merveilleuse aventure. En pleine conscience et dans le plaisir, nous laissant guider par l'énergie des lieux, du moment, des participants et sous l'œil bienveillant du Bouddha du petit Dojo, nous pratiquerons ce que certains considèrent comme la Voie Royale du Souffle. En nous autorisant **le lâcher prise et l'abandon du corps au souffle nourricier**, nous ferons l'expérience de profonds nettoyages énergétiques, de **nourrir toujours plus d'estime pour nous-même** et de **véritablement nous connecter à la Vie.**

- Nous pratiquerons également, dans un esprit de pleine conscience, **des séances de Yoga du Son, des chants de Mantras, de la Danse, des relaxations et des méditations.** Ce stage sera également une invitation à laisser émerger une dynamique de co-création au niveau du groupe. Certaines activités effectuées dans la nature viendront intensifier la reliance qui nous unit au reste de l'Univers.

- C'est à une magnifique semaine faite de paix, de sérénité, mais également nourrie de **puissantes énergies de transformation et d'évolution**, que j'ai la grande Joie de vous convier. Je me réjouis vraiment de vous rencontrer ou de vous retrouver.

Le Domaine du Taillé

<http://www.domainedutaille.com>



- Un magnifique domaine en Ardèche Méridionale, près d'Aubenas et à moins d'une heure de Montélimar, sur les lieux d'un ancien monastère zen bouddhiste. Un lieu préservé et paisible, au cœur d'un parc arboré de 100 hectares, **qui se prête particulièrement bien à une pratique d'intériorité et au ressourcement.**

- Une architecture parfaitement intégrée avec la nature environnante; notre salle de travail : un grand espace gardé par un Bouddha majestueux !

- Une nourriture délicieuse, équilibrée et en grande partie biologique

Dates et Horaires

du Dimanche 22 juillet à 17 heures au Samedi 28 Juillet à 14 heures.

Nombre de participants : 20 au maximum.

Hébergement et repas

Logement sur place en chambres à 1 ou 2 personnes (ou sous tentes 1 personne).

En pension complète; repas avec nourriture saine et en grande partie bio.

Prix du stage, de la pension et mode de paiement

Prix Stage : 370 € par personne (340 € si inscription au moins un mois avant le début du stage).

Prix Pension complète : 6 jours entiers à 69 € par jour en chambre simple ou double (sauf chambre double spacieuse avec sanitaires) - également places sous tente tipi à 59 €

Soit pour les 6 jours en fonction du type de logement : 414 € (ou 354 € si tente).

Votre inscription est effective dès le versement de 200 € d'arrhes pour le stage.

Le solde du stage et la totalité du montant pour la pension complète sont payables à l'arrivée sur le lieu du stage.



Spécificités

Un lieu très engagé pour la préservation de la nature.

Un environnement splendide incluant un bord de rivière privatif.

Nouveau : Une piscine écologique naturelle en eau douce bordée d'un jardin zen !

Renseignements et inscriptions :

Luc Enaut : 04.68.25.86.30 et 06.84.29.50.79 luc.enaut@gmail.com

<http://www.stages-conscience.com/infos-pratiques-stages.htm#stages-ete>