



Les Cercles de Conscience

REBIRTH

La Voie du Souffle et du Coeur

avec Luc Enaut

du Lundi 13 au Samedi 18 Août 2012

au Centre Trimurti près de Cogolin (Var)



La Voie du Souffle et du Coeur

C'est une grande Joie pour moi de vous proposer cet été, à Trimurti, ce **stage consacré au Rebirth (ou Respiration Consciente)**. Lieu d'exception situé entre Massif des Maures et Méditerranée, baigné d'énergies chamaniques, cet endroit nous invite tout particulièrement à aller à la rencontre de nos immenses potentiels.

Lors de ce stage, et au travers de notre Respiration, nous établirons de profondes connexions avec nous-même, nous contacterons une vaste gamme d'expériences physiques, énergétiques, émotionnelles et spirituelles, nous vivrons la pleine conscience, le lâcher-prise et de profonds nettoyages énergétiques. **Nous prendrons le temps d'ouvrir des portes et nous porterons une attention toute particulière à celle du Coeur**, ce centre essentiel où se rejoignent, fusionnent et s'alchimisent les énergies cosmiques et terrestres, nous permettant de nous ouvrir aux valeurs de la Sagesse, de l'Amour inconditionnel et de la Compassion.

Au delà du Souffle nous pratiquerons également le Yoga du Son, la Danse, la relaxation, la méditation ainsi que des cercles de paroles. Et Puisque le lieu s'y prête parfaitement, **nous expérimenterons aussi la puissance des 4 éléments**, la communion avec la Terre, le Ciel, la Nature, la reliance avec l'Univers et **nous laisserons émerger une dynamique de co-création au niveau du groupe**.

J'ai le Grand Plaisir de vous convier à cette semaine placée sous le signe des énergies du Souffle et du Coeur : une semaine pour prendre soin de vous, pour nourrir votre corps, votre mental et votre âme, pour **vivre d'intenses énergies de transformation et pour vous reconnecter au sacré et à la magie de la vie...!** Je me réjouis vraiment de vous rencontrer ou de vous retrouver.

Le Centre Trimurti

www.trimurti-seminaires.fr



- En pays varois au climat très favorisé, dans un lieu à la fois très proche de la Méditerranée et qui, en même temps, reste très à l'écart de l'agitation du bord de mer en été.

- Trimurti est **l'un des endroits de stages les plus renommés du Midi de la France**; situé en pleine nature, parmi les vignes, les chênes-lièges et les romarins, ce domaine de dix hectares surplombe le golfe de St Tropez et offre une vue privilégiée sur l'étendue des collines du Massif des Maures.

Dates et Horaires

du Lundi 13 Août à 10 heures au Samedi 18 Août à 17 heures.

Nombre de participants : 20 au maximum.

Prix du stage

Stage : 370 € par personne.

Votre inscription est effective dès le versement de 200 € d'arrhes pour le stage.

Prix Hébergement et repas

Pension complète : tout un éventail de choix de 51 € à 83 € par jour - total en fonction du type de logement choisi : de 272 € à 432 € pour les 6 journées.

Détails et inscriptions directement sur le site de Trimurti.

Une cuisine de qualité, équilibrée, principalement végétarienne servie sous forme de buffet dans la convivialité.

Le solde du stage et la totalité du montant pour la pension complète sont payables à l'arrivée sur le lieu du stage.



Spécificités

- La garantie d'un lieu de stage aux énergies exceptionnelles, doté d'un véritable cachet
- Une piscine et de nombreux endroits propices au ressourcement
- Une cuisine de qualité, équilibrée et en grande partie végétarienne

Renseignements et inscriptions :

Luc Enaut : 04.68.25.86.30 et 06.84.29.50.79 luc.enaut@gmail.com

<http://www.stages-conscience.com/infos-pratiques-stages.htm#stages-ete>